

H30年 9/9(日)

10:00~15:00

参加無料

場所：ふれあい水橋薬局

〒939-0526

富山市水橋館町 59-8

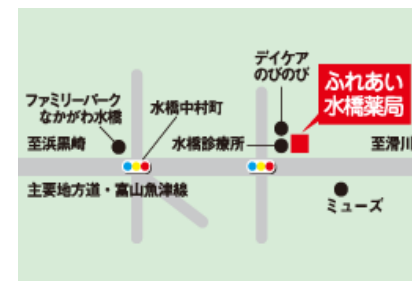
TEL 076-479-9062

FAX 0120-799-067



参加頂いた方には
粗品をプレゼント♡

健康フェスタ開催!!



栄養相談コーナー

管理栄養士による食生活のアドバイスや生活習慣病に役立つレシピのご紹介をいたします。この機会に管理栄養士と一緒に食事・栄養について見直してみませんか？

お薬相談コーナー

薬の飲み方・飲み合わせ・今飲んでいる薬に関する質問など何でも薬剤師にご相談ください。

機器を使って健康チェック

- ① 手首で約15秒！骨強度セルフチェック！
- ② 左手指先で血管年齢&ストレスチェック！
- ③ 体の組織(脂肪・筋肉・水分など)を測定してみよう！

測定時に裸足になっていただきます。靴下など脱ぎやすい服装でお越し下さい。



マイサイズ&マンナ ンゴはん試食コーナー

塩分や糖質が
気になる...

たんぱく質を
とりたい...

カロリーを
控えたい...

手軽に使える「マイサイズいいね!プラス」を試食してみませんか？

