

H30年 4/15(日)

10:00~15:00

参加頂いた方には
粗品をプレゼント!!

スタッフ一同お待ちしております♡

健康フェスタ開催!!



月・火・木・金
9:00~18:30
水
9:00~17:00
土
9:00~12:30
日祝休み



管理栄養士による相談

管理栄養士による食生活のアドバイスや生活習慣病に役立つレシピのご紹介をいたします。巷では食事に関する様々な健康情報があふれていますが、どう取り入れたらよいのか?など疑問に思うことはないでしょうか。管理栄養士に相談できる機会というのは意外と少ないものです。ぜひこの機会に管理栄養士と一緒に、食事・栄養について見直してみませんか?

歯科医師による相談



口は健康の入り口です。食事する時、お話しする時、歯は健やかに生活するためにとっても大切な役割を担っています。

物が噛めない、歯ぐきから血が出る等、歯や口のお悩みはありませんか?そんな疑問にお答えします!

菅田歯科医院
院長 菅田 吉昭



体験!機器を使って健康チェック

- ①手首で約 15 秒!骨のセルフチェック!
- ②体の組織(脂肪・筋肉・水分など)を測定してみよう!
- ③左手指先で血管年齢&ストレスを同時測定!
- ④認知症早期発見テスト!



測定時に裸足になっていただきます。靴下など脱ぎやすい服装でお越し下さい。



参加無料

ふれあい薬局千石町店にて

〒930-0066

富山市千石町2丁目8-1

TEL 076-422-3751

FAX 0120-023-784