

季節のおたより 臨時号

おたよりに患者様・利用者様の投稿コーナーを設けました。つぶやき、感想、提案などなど、ご意見お待ちしております。詳しくは職員までお尋ねください。



朝晩は過ごしやすい気候になってきましたね。過ごしやすい秋は、運動や健康作りに取り組めるチャンスです。皆さんもウォーキングに取り組んでみませんか？ウォーキングの効果をUPさせる7つのポイントをご紹介します。

1 姿勢よく歩きましょう

2 踏み出しは親指着地はかかとを意識しましょう

3 早歩きで歩きましょう

4 腕を振りましょう

5 調子が良くても決めた距離だけにしましょう

6 足に合ったシューズで歩きましょう

7 服装は、動きやすい服装にしましょう

『民生委員…』

民生委員を国と市から委嘱されていた頃、独居の方のつらさに寄り添う調剤薬局の姿に触れた。その度に、そのゆるみが許されない仕事への取り組みに感心した。そして、いま、98歳の母に対するきめ細かな配慮をこのふれあい薬局で受けている。賛辞は数えきれない。ここの良さは、常に患者の心を思う姿勢。その為に、担当医との議論。体の負担を考える薬の減量 etco 何よりもいつも正対してもらえる安心感とスタッフの愛らしい笑顔。その間口の広さは、入りやすい出やすい、そんなコミュニケーションを形成している。堀 博一

利用者さまからこのようなあたたかいお言葉を頂きました。とてもありがたいです。皆様に選ばれ、愛される薬局を目指して、職員一同励んでいきたいと思っております。

薬局スタッフも歩数計を身に付け、健康作りに取り組んでいます。使い方などご不明な点は、職員までお尋ねください。

待合室にて販売中

オムロン歩数計 2,040円(税込)



待合室には一般用医薬品や商品なども、多数取り揃えています。また、血圧測定器もありますので、お近くにお越しの際にはぜひ、お立ち寄りください。



ふれあい薬局千石町店

いつもご利用いただきありがとうございます

