

# 季節のおたより 秋

季節の果物を使って

## お薬手帳は1冊にまとめましょう

薬局に処方せんを持って行った際に「お薬手帳はお持ちでしょうか？」と聞かれた経験はありませんか？

薬局では利用者の皆さんにお薬手帳を持っていただくことをお勧めしています。

他の病院・薬局に行く時や、市販の薬を買う時にお薬手帳を見せると、医師・歯科医師・薬剤師があなたの服用中の薬を確認できるので、同じような薬を重複してのんでしまうことや、のみ合わせの悪い薬をのんでしまうのを避けられます。また体に合わない薬を記入しておけば同じ薬が処方されるのを避けられます。

お薬手帳を医療機関や薬局ごとに分けて持っていたら、お薬の情報がばらばらになってしまいます。お薬手帳は1冊にまとめましょう。



いつもご利用いただきありがとうございます。

ふれあい薬局千石町店



## イチジクチョコ(2人分)

材料

チョコレート 50g  
イチジク(ドライ)2~3個  
クルミ 15g  
ラム酒 少々

下準備

- ・チョコレートは細かく刻んで耐熱ボウルに入れる。
- ・イチジクは5mm角に切る。
- ・クルミは細かくみじん切りにする。

作り方

1. チョコレートを入れたボウルを湯せんにつけ(指をつけ少し熱いくらいのお湯にボウルの底をつけ)、ゴムベラで混ぜながら溶かす。
2. 1にイチジク、クルミ、ラム酒を加えて混ぜ、クッキングシートをしいたパッドにひと口大ずつ並べ、涼しい所で冷やし固める。



## 秋の植物 イチョウ

花は春に咲き秋には黄葉を見ることができます。  
花言葉は荘厳、長寿



待合室でお試しいただけます。

## 黒豆茶

これからの季節はホットで

